

Les risques psychosociaux du travail:

Les comprendre pour mieux les prévenir

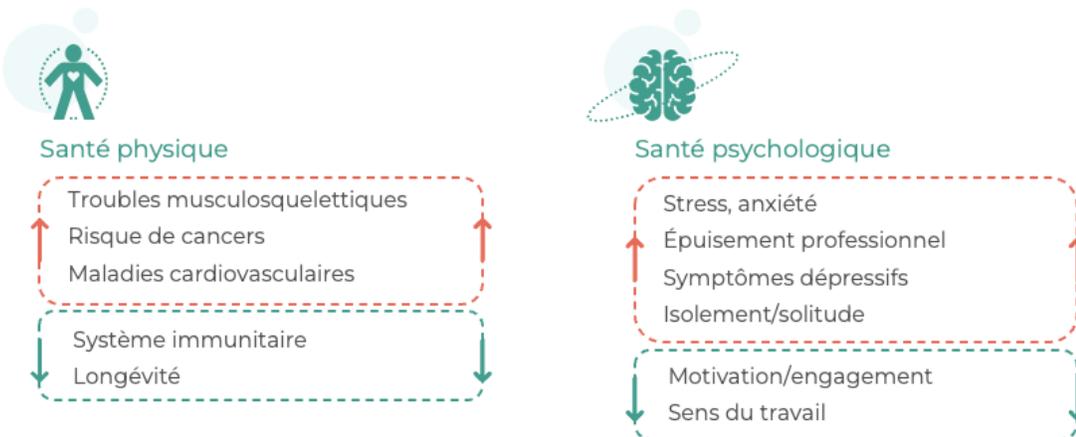
AIDE-MÉMOIRE

QU'EST-CE QU'UN RISQUE PSYCHOSOCIAL ?

Aspects de la conception et de la gestion du travail, ainsi que ses contextes sociaux et organisationnels, qui sont susceptibles de causer des dommages psychologiques ou physiques.

CONSÉQUENCES SUR LA SANTÉ

Les risques psychosociaux peuvent engendrer l'apparition du stress et des émotions négatives, accompagnés de leurs conséquences physiques et psychologiques.



RISQUES ET FACTEURS DE RISQUE DE LA CNESST

RISQUES PSYCHOSOCIAUX

Ils peuvent **altérer négativement** la santé physique et psychologique d'une personne.

Comme les autres risques à la santé et à la sécurité des travailleuses et travailleurs, **ils doivent être identifiés et pris en charge par les milieux de travail.**

- Harcèlement au travail
- Violence en milieu de travail
- Violence conjugale, familiale ou sexuelle
- Exposition à un événement potentiellement traumatique

FACTEURS DE RISQUES PSYCHOSOCIAUX

Ils peuvent **influencer** la santé physique et psychologique des travailleurs.

Ces facteurs doivent être considérés de façon globale, comme agissant les uns avec les autres, plutôt que d'être pris isolément. **Les milieux de travail doivent demeurer vigilants face à ces derniers.**

- Autonomie décisionnelle
- Charge de travail
- Justice organisationnelle
- Reconnaissance
- Soutien au travail
- Harcèlement au travail

Les risques psychosociaux du travail:

Les comprendre pour mieux les prévenir

AIDE-MÉMOIRE

RISQUES ET FACTEURS DE RISQUE – MODÈLE GLOBAL-WATCH

RISQUES PSYCHOSOCIAUX

Ils peuvent **affecter négativement** la santé physique et psychologique d'une personne.

Comme les autres risques à la santé et à la sécurité des travailleuses et travailleurs, **ils doivent être identifiés et pris en charge par les milieux de travail.**

- Harcèlement au travail
- Violence en milieu de travail
- Violence conjugale, familiale ou sexuelle
- Exposition à un événement potentiellement traumatique
- Incivilités
- Cyberharcèlement
- Intimidation
- Charge de travail
- Technostress
- Qualité empêchée
- Conflits éthiques
- Imprévisibilité des tâches
- Etc.

FACTEURS DE RISQUES PSYCHOSOCIAUX

Ils peuvent **influencer** la santé physique et psychologique des travailleurs.

Ces facteurs doivent être considérés de façon globale, comme agissant les uns avec les autres, plutôt que d'être pris isolément. **Les milieux de travail doivent demeurer vigilants face à ces derniers.**

- Autonomie décisionnelle
- ~~Charge de travail~~ (recommandée comme risque en ce moment)
- Justice organisationnelle
- Reconnaissance
- Soutien au travail
- Harcèlement au travail

POUR ALLER PLUS LOIN

Global-Watch offre une conférence/formation en entreprise intitulée *Les risques psychosociaux du travail : les comprendre pour mieux les prévenir*. Pour plus d'informations, visitez notre [page de conférences et de formations](#).

La formation sur les [Tendances internationales en santé mentale et bien-être au travail 2025](#) abordera plusieurs risques psychosociaux. 2 UFC reconnus par la CSF.



FORMATION VIRTUELLE

GRATUIT POUR LES EMPLOYEURS

Tendances
internationales
Global-Watch
2025

20 MARS 2025

Santé mentale
et bien-être
au travail

INSCRIVEZ-VOUS DÈS
MAINTENANT